

BTCC “新手专享”

注册并入金BTCC，领取最高价值17,500USDT奖励。  
推荐好友还有更多返佣奖励。

立即注册/查看详情

## ChatGPT怎么用？如何使用最值？一文让你快速入门

原文：

<https://www.btcc.com/zh-CN/academy/research-analysis/how-to-use-chatgpt>

OpenAI 推出的AI聊天机器人ChatGPT 自去年 11 月推出后便在网络上爆红，它能够以更贴近一般人的对话方式与使用者互动，还能编写代码、给出建议等，用途十分广泛。ChatGPT目前仍可免费试用，但最新版本的 GPT-4 只有付费用户才可试用。

这里将给你带来 ChatGPT 使用干货，让你从本篇教程中找到该 AI 机器人的最经典用法。



更多内容请查看 [BTCC 官网](#)。

[BTCC 官网页面](#)

# ChatGPT 是什么？

---

ChatGPT 是由 OpenAI 开发的聊天机器人模型，它可以模仿人类的语言行为，并与用户进行自然的交互。它的名称源自于它所使用的技术——GPT-3 架构，即生成式语言模型的第3代。

ChatGPT 聊天机器人主要基于 OpenAI 的 GPT-3.5 模型进行改编，经过 AI 设计团队利用强化学习（RLHF）训练模型而成。它可以以人性化的方式进行回应，无论是中文、英文、日文还是西班牙语等多国语言都能识别。相比于苹果 Siri 语音助理或 Google 助理，该 AI 模型更加智能，能够回答各种天文地理和专业技术性问题，其回应方式也更贴近人类。目前，ChatGPT 处于免费注册阶段，任何人都可以简单注册后开始免费体验。

不过，如果用户想要获得更好的使用体验，或者想要体验最新版本的 GPT-4，则需要付费。OpenAI 于 2 月 1 日推出了付费方案 ChatGPT Plus，定价为每月 20 美元。相比于免费版，ChatGPT Plus 提供无限制的使用时间和更快速的回复等功能。

需要注意的是，ChatGPT 是利用 2021 年以前的数据进行训练的，因此对于 2022 年以后的事情，它无法提供相关信息。此外，它仍然存在一些错误，有时会给出合理但荒谬的答案，因此使用者不能完全依赖机器人给出的回答。

## ChatGPT 经典的 7 个用法

---

作为一个 AI 聊天机器人，ChatGPT 的厉害之处在于它不仅可以与使用者进行对话，还可以发掘更多用途，其中包括写作、翻译、写程序等。

以下总结了几个最常被提及的使用方法：

- 回复客诉、客服对话：**直接丢入客诉信件，请 ChatGPT 回应一段简短的信件。
- 故事创作：**有人透过 ChatGPT 完成短篇故事，也有人结合 ChatGPT 与图像创作工具 MidJourney 完成图文并茂的儿童绘本——但此本书遭批评思虑不周、有抄袭嫌疑。
- 写程序：**ChatGPT 已依使用者需求，写出虚拟货币交易所的应用程序介面（API），为使用者下单。
- 翻译：**输入中文或英文，能要求 ChatGPT 为你翻译成另一种语言。
- 修改文法错误：**输入一大段文字后，能请 ChatGPT 为你判断哪些文法出错，甚至能告诉你原因、如何修正。
- 写诗、歌词：**给予关键字，ChatGPT 就能写出符合主题、字数的诗词或歌词等文字创作。
- 整理文字重点：**能阅读长篇大论的文本，并条列、分类出重点，适合会议记录使用。

其实，ChatGPT 能派上用场的地方远远不止如此。它能够针对使用者提出的决策提供具体建议，例如周末旅游该去绿岛还是台北、明天中午应该出门买午餐还是叫外送等。另外，它也会讲笑话、说故事，或是帮助创作者完成对特定要求的描述。

ChatGPT 甚至能够用在投资上，透过分析过往数据来帮助你作出更好的投资选择。不过需要注意的是，聊天机器人给出的建议只能作为参考，并不能完全拿来使用。

# ChatGPT 国内使用教程

---

了解完 ChatGPT 的强大功能后，我们应该如何开始使用 ChatGPT？ChatGPT 国内如何操作呢？

以下是如何使用 ChatGPT 的简短版本：

1. 进入 ChatGPT 官网 ([chat.openai.com](https://chat.openai.com)) 或 ChatGPT App，然后登入 chatgpt 或注册（免费）。
2. 向 ChatGPT 提问。
3. 与 ChatGPT 的回答进行交互。

现在让我们仔细看看 ChatGPT 中文使用的更多细节。

## ChatGPT 注册攻略

---

首先，我们需要拥有一个 ChatGPT 帐号，注册方式如下：

ChatGPT 注册方式十分简单，只需要准备好信箱、手机、密码等资讯即可。

- ChatGPT 登入入口：<https://chat.openai.com/auth/login>

如果你已经有 OpenAI 帐号，则可以点击「登入」直接开始聊天。

如果你在注册或登入时遇到问题，最好的方法是重新载入页面。对于特定的登入问题，请查看 OpenAI 的故障排除提示。

如果网站提示你当前地区无法注册，你可以通过 [sms-activate](#) 等网站买一个外国手机号进行注册。

## 如何开始使用 ChatGPT？

---

注册完成后，只需点击顶部的 Try it，然后使用前面注册的 OpenAI 帐号登录，就可以开始与 ChatGPT 聊天啦！当然，你也可以选择通过 <https://chat.openai.com/auth/login> 直接登录。

### 1、向 ChatGPT 提问

在网页底部输入框内输入你想要问的问题，开始与 ChatGPT 进行互动。ChatGPT 提供繁体中文版本，如有需要，可在设定中转换。不过，ChatGPT 中文响应速度较慢，因此，以下教学将以 ChatGPT 初始版本进行示例。



如果你有ChatGPT Plus，你可以启用 ChatGPT 的网络浏览功能。这样，你将获得基于当前资讯（而不仅仅是 2021 年 9 月之前的资料）的回应，并包含指向来源的直接连结。点选GPT-4，然后选择使用 Bing 浏览。

如果你看不到此功能，你可能需要调整你的设定。

## 2、与 ChatGPT 进行交互

当你提出问题后，ChatGPT 会在几秒钟后给予回应。一旦 ChatGPT 发出回应，你就有多种选择与该 AI 机器人进行交互。

### (1) 输入新提示

ChatGPT 的主要功能之一（也是让人感觉像是进行真正的来回对话的功能）是它可以「记住」你与之进行的对话。这意味着你可以要求 ChatGPT 修改其回应，而无需重复或从头开始。ChatGPT 将简单地参考你之前讨论的内容，然后用它来通知其回应。

预设模型 GPT-3.5-turbo 可以在其「记忆体」中保存 4,097 个字母，大约相当于三页文字。这意味着在大约几千个单字之后，GPT-3.5-turbo 将忘记你对话的早期部分。然而，GPT-4 的最新变体可以记住近50页的内容。

例如，如果我们一开始提问ChatGPT：「向10岁的孩子解释ChatGPT的工作原理。」然后，在得到回答后，再问「再试一次，但最多用两到三句话解释。」该AI仍可以根据上文进行回答。



Hi there! I'll do my best to explain how ChatGPT works in a way that a 10-year-old can understand.



ChatGPT is a computer program that is designed to talk to people and answer their questions. Just like how you can talk to Siri or Alexa, you can talk to ChatGPT too.

The way that ChatGPT works is by using something called "machine learning". Machine learning is a way for computers to learn things on their own, without being explicitly programmed. It's kind of like how you learn things in school or from your parents, but instead of using books or lectures, the computer uses lots of data and algorithms.

To teach ChatGPT how to answer questions, the people who made it gave it lots and lots of information to learn from. They fed it books, articles, and all sorts of other written material, so that it could learn about lots of different topics. They also programmed it with a set of rules to help it understand how words and sentences work together.

Now, when someone asks ChatGPT a question, it uses what it's learned from all that information to try to come up with the best answer it can. It looks at the words in the question, tries to understand what they mean, and then uses that understanding to generate a response.

Of course, ChatGPT isn't perfect, and sometimes it might get things wrong. But the more people use it and talk to it, the more it can learn and improve. And that's basically how ChatGPT works!

Regenerate response

Send a message.



Free Research Preview. ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. [ChatGPT Mar 23 Version](#)

## (2) 得到新回答

如果回应不完全符合你的要求，并且你想要使用相同的提示，请按一下「重新产生回应」以使 ChatGPT 重试。

## (3) 复制回答

如果你喜欢 ChatGPT 的答案并希望将其分享到其他地方，请点击回应旁边的剪贴簿图示进行复制。执行此操作后，图示将变成复选标记，表示已成功复制。此按钮使你不必突出显示文本，然后使用键盘快捷键来复制它。

## (4) 分享聊天

你只要单击右上角的「共享聊天」图标，你就可以直接分享你与 ChatGPT 的对话片段。该图标看起来像一个向上的箭头。

点击该图标后，将会为该特定对话产生一个唯一的 URL，然后你可以共用该 URL。当你与之共享连结的人打开聊天时，他们甚至可以从你上次中断的地方继续。

## (5) 为 ChatGPT 点赞

由于 ChatGPT 不具备像人类一样思考的能力，因此它无法自行确定反应是好还是坏。相反，它依赖人类提供数据来帮助它学习。

因此，如果回答有帮助，请点击其旁边的竖起大拇指图示。你也可以选择分享你喜欢的回答内容，以帮助 ChatGPT 改进。

ChatGPT 支援多国语言，因此使用中文交谈也能够正确回答，不过偶尔会遇到繁体中文、简体中文交错出现的问题，操作方式很简单，只要在下方输入栏位（类似聊天室）键入要传送给 ChatGPT 的讯息，几乎可以即时收到回答，每个回答右上角还会有评分功能，点选协助改善这项计画。

(6) 不喜欢该回答

相反，你也可以点击 ChatGPT 回应旁边的「拇指朝下」图示来表示不喜欢它。你还可以选择透过手动输入你的回答来提供其他回馈，也可以点击任何快速选择回馈选项（多选）。

---

## 如何使用 ChatGPT 自订指令功能？

如果你发现自己每次与 ChatGPT 互动时都使用相同的指令进行提示（例如「以…的语气」），现在你可以使用自订指令来获得所需的答案，而无需重复。不过，自订指令功能仅供 ChatGPT Plus 使用者使用，但不久的将来将向所有使用者授予存取权限。

### (1) 从桌面使用 ChatGPT 的自订指令

以下是从桌面使用 ChatGPT 的自订指令的方法：

- 开启 ChatGPT，按一下你的姓名，然后选择自订说明。
- 在出现的「自订说明」视窗中，按一下「启用新聊天」切换按钮。（要关闭此功能，请再次按一下切换按钮。）
- 输入你希望 ChatGPT 在其回应中考虑的有用背景资讯和说明。按一下「储存」。

### (2) 如何从 ChatGPT App 中使用 ChatGPT 的自订指令

以下是从应用程序使用 ChatGPT 的自订指令的方法：

- 打开 ChatGPT 应用程序后，点击看起来像省略号（）的选单…图示。点击设定。
- 点选自订说明。
- 点击「自订说明」旁边的开关以开启该功能。（再次点击开关将其关闭。）
- 输入你希望 ChatGPT 在其回应中考虑的有用背景资讯和说明。

---

## 如何使用 ChatGPT 的语音和图像功能？

ChatGPT 还为 Plus 和 Enterprise 用户推出了语音和图像功能。值得一提的是，这些功能不能与 Browse with Bing 协同运作。这意味着，如果你使用语音和图像功能，ChatGPT 的回应将仅限于 2021 年 9 月之前的数据。

### (1) 如何在 ChatGPT 中使用语音功能？

语音功能可让你与 ChatGPT 进行口语交流，而不是输入提示。截至撰写本文时，此功能仅在 iOS 和 Android 上提供。在开始之前，你必须启用语音功能。

- 点选选单图示 ( …)。
- 点击设定。
- 点选新功能。
- 点击语音对话旁边的开关。
- 你也可以为 ChatGPT 选择语音。在「设定」选单中，点选「语音」。选择五个选项之一，然后点选「确认」。

现在你已准备好与 ChatGPT 聊天。

- 点选主画面上的「耳机」图示。
- 一旦屏幕提示你开始讲话，请说出你的提示。
- 一旦你说完，ChatGPT 将处理你的请求（无需点击发送）并向你发出语音回应。

## (2) 如何在 ChatGPT 中使用图像功能？

ChatGPT 的图像输入功能可让你透过文字提示分享图像。这样，你就可以为花草拍照并询问 ChatGPT 它是什么品种。

以下是如何使用 ChatGPT 的图像功能：

- 按一下讯息栏中的附加图像图示。（在 App 中，你可以选择拍照或上传图像或档案。）
- 选择你要分享的图像或档案。你可以选择多个。
- 在讯息栏中输入附带的提示。

## 如何使用 ChatGPT AI 绘图功能？

---

ChatGPT 不仅限于产生文字和音讯回应。OpenAI 最近将最新版本的 AI 影像产生器 DALL·E 3 与 Plus 和 Enterprise 用户的 ChatGPT 结合在一起。这意味着你可以要求 ChatGPT 根据文字绘图。

- 点选 ChatGPT 主画面上的 GPT-4。
- 按一下“FROM E 3”。
- 像平常一样输入文字提示，ChatGPT 就会将你的想法变为现实。

## ChatGPT 有 App 吗？如何在 iPhone 上使用 ChatGPT？

---

5 月 19 日，官方 ChatGPT 手机版本正式上线，而且提供 GPT-3.5 和目前最新、最强大的 GPT-4 模型选择，让使用者可以跟 AI 尽情对话。

想要使用 ChatGPT APP，使用者需要前往 apple store 进行下载，或是前往该官网点选连结。接着，用户需要跟桌机版一样需要登入帐户，而这是需要已开放使用地区当地的电话号码登记，同时 GPT-4 模型只限付费的 ChatGPT Plus 用户使用，这也需要有已开放使用地区的信用卡。

# ChatGPT 可以免费使用吗？

---

是的，ChatGPT 的基本版本完全免费使用。尽管回复有字数和字元数限制，但一天内可以使用 ChatGPT 的次数没有限制。

当然，OpenAI 继续运行它并不是免费的。目前初步估计 OpenAI 每月花费约 300 万美元来继续运行 ChatGPT，即每天约 10 万美元。4月的报告显示，营运成本接近每天70万美元。

除了伺服器本身的成本之外，最近还出现了一些令人震惊的讯息，说明还采取了哪些措施来训练语言模型以防止攻击性内容。

OpenAI 还有一个进阶版本的聊天机器人，称为ChatGPT Plus。它每月费用为 20 美元，但即使在高峰时段也能提供访问、更快的回应以及首次访问GPT-4等新功能。

以上就是关于ChatGPT 怎么用的所有内容了。想了解更多，可以进入 [BTCC 学院](#)进行查看。